



Archevêché des Églises de Tradition Russe en Europe Occidentale



Paroisse de l'Annonciation - Angers

## Décoration des œufs de Pâques avec les pelures d'oignons



Vous trouverez ci-dessous la technique de décoration des œufs de Pâques qui est utilisée traditionnellement dans plusieurs régions d'Europe (notamment en Dalmatie – une région de Croatie d'aujourd'hui). Il existe d'autres manières de décorer des œufs. Cette méthode assez simple, utilise les ingrédients naturels et le résultat est somptueux !

### Il vous faut :

- Une casserole en acier inoxydable (taille de casserole en fonction du nombre d'œufs que vous souhaitez colorer)
- Pelures d'oignons (rouge et/ou orange : les deux donnent une coloration rouge, mais la pelure d'oignon rouge donne une couleur plus intense). Il faut la quantité nécessaire pour bien remplir la casserole
- Une grande cuillère à soupe pour manipuler les œufs
- Œufs
- Des jolies feuilles de printemps fraîchement cueillies (persil, trèfles etc... qui vont servir à décorer les œufs)
- Ciseaux
- Vieux collants en morceaux de 10cm pour chaque œuf
- Fil de couture
- Huile de cuisine (tournesol, colza)
- Petit tissu en coton
- Options :
  - o 2 càs vinaigre de vin pour fixer la couleur
  - o 1 càs de gros sel (pour durcir les œufs)





## Archevêché des Églises de Tradition Russe en Europe Occidentale



### Paroisse de l'Annonciation - Angers

#### Préparation de la teinture (idéalement la veille) :

- Remplir la casserole de trois quarts d'eau et mettre les pelures d'oignons dans la casserole. Mettre éventuellement 1 càs de gros sel. Portez à ébullition. Mélanger les pelures pour s'assurer qu'elles soient bien recouvertes d'eau. Laissez frémir 5 à 10 min, pour qu'elles libèrent leur tanin, couper le feu et laisser refroidir.

#### Décoration des œufs :

- Vous pouvez plonger la petite feuille dans un verre d'eau pour la coller sur l'œuf



- Insérer l'œuf dans le collant découpé (10 cm) en fixant la feuille avec le collant



- Serrez FORT l'œuf à l'intérieur du collant et attachez le bout avec un fil (de façon à bien plaquer la plante contre l'œuf)



- Déposer les œufs dans la casserole avec la teinture (et les pelures) préparée au préalable





## Archevêché des Églises de Tradition Russe en Europe Occidentale



### Paroisse de l'Annonciation - Angers

#### Cuisson des œufs :

- Rajouter de l'eau si besoin (il faut que les œufs soient recouverts d'eau)
- Eventuellement rajouter 2 càs de vinaigre de vin
- Mettre le feu moyen et portez le tout à ébullition
- Dès que l'ébullition commence baissez le feu (sinon les œufs peuvent se casser) et laissez frémir 20 à 30 min à feu doux

#### Finition :

- Au bout de 20 à 30 min les œufs sont devenus durs
- Couper le feu
- Pendant que les œufs sont encore chauds sortez les un à un de la casserole
- Découpez et ôtez le collant
- Retirez la feuille pour révéler le dessin



- Imbibez un morceau de tissu en coton d'huile de cuisine, et passez-le sur les œufs encore chauds pour leur donner de la brillance
- Déposez les œufs dans une corbeille et décorez de feuilles de printemps



#### Utilisation

Traditionnellement, les œufs de Pâques sont consommés le jour de la Fête de Pâques. Chaque participant prend un œuf décoré. On tape l'œuf de son 'adversaire' en disant « Christ est ressuscité ! ». L'autre répond « En vérité Il est ressuscité ! ». Ensuite on mange les œufs cassés.

La joie est visible chez tous !

