



## À PROPOS DE LA PRIÈRE

La prière est l'eau vive avec laquelle l'âme se désaltère.

Chaque personne a besoin de la prière, plus que les arbres n'ont besoin d'eau. Car, comme les arbres ne peuvent porter de fruits s'ils n'absorbent pas l'eau par leurs racines, nous ne pourrions porter des précieux fruits de la sainteté si nous ne sommes pas nourris par la prière.

Alors, lorsque nous sortons du lit, nous devons anticiper le lever du soleil en servant Dieu ; de même quand nous sommes assis à table pour le déjeuner et quand nous nous préparons pour le repos nocturne. Autrement dit, chaque heure, nous devrions offrir une prière à Dieu, traversant ainsi la journée, portés par elles.

### ***St. Jean Chrysostome***

Si les démons ont supplié le Seigneur de ne pas les envoyer dans l'abîme et que leur demande fut exaucée, alors combien nos prières, nous qui avons revêtus le Christ, seront-elles exaucées lorsque nous prions pour être délivrés de la mort intellectuelle et spirituelle ?

Par conséquent, consacrons-nous à la prière, car sa puissance est grande.

### ***Pandectes d'Antiochus***